

ACONTECEU NO



Prezados amigos,

Setembro trouxe dias floridos e muitos motivos para aquecer o coração. No Instituto Doando Vida, vivemos experiências que revelam: amparar crianças em situação de vulnerabilidade é ir além de oferecer o necessário. É também criar oportunidades para que elas se apoderem da cidadania, descubram um mundo sem fronteiras, experimentem em segurança, perguntem, brinquem, aprendam e, principalmente, entendam que semeamos o futuro em nossa OSC. Foi um mês de alimentos que viraram descobertas, de água que virou brincadeira, de parcerias e de conversas importantes. Um setembro vivido por muitas mãos e muitos corações.

Proteínas no pratinho

E por falar em alimentos e parcerias, precisamos que outubro garanta proteínas no pratinho da garotada. Sabemos, um dos pilares do nosso Instituto é a nutrição. Os pequeninos necessitam de uma dieta balanceada com carnes bovina, de frango e peixe. São itens que fazem parte do cardápio desenvolvido pela nossa equipe de nutricionistas e que são essenciais para o desenvolvimento infantil e uma vida saudável. Por isso, estamos mobilizados para que não falte proteína à mesa. Nossa meta é arrecadar R\$4.500,00, em outubro, exclusivamente para a aquisição de proteína animal.



META:
R\$ 4.500

Se você puder contribuir, ou souber de pessoas ou empresas dispostas a doar, será uma alegria garantir que a doação chegue na nossa cozinha. Alimentar também é cuidar.



Plantar, colher e aprender

Nossas crianças acompanham de perto o cultivo de hortaliças na horta do Instituto. No mês passado, ajudaram no plantio de alface. É bonito ver como uma simples muda pode despertar tanta curiosidade. E é justamente essa a proposta da nossa equipe pedagógica: aproximar as crianças da natureza e mostrar, de maneira prática e divertida, de onde vêm os alimentos que chegam à nossa mesa. No Projeto Educação Nutricional, os alimentos ganham novos sabores. Ao conhecer frutas, verduras e outros ingredientes, as crianças aprendem que comer bem pode ser uma descoberta deliciosa. Afinal, educação alimentar começa antes do prato oferecido: começa quando a criança conhece, toca, experimenta e entende a importância de cada alimento.

Quando a brincadeira refresca o dia

Em um daqueles dias de calor intenso no Distrito Federal, a proposta das nossas monitoras é deliciosa: banho de mangueira! E como nossas crianças amam esse refresco divertido! Água, risadas, pulinhos serelepes e o desejo do momento nunca acabar. Tudo isso junto deixa o espaço verde da nossa OSC ainda mais incrível e repleto de afeto. É uma atividade simples que transforma o dia, revela a alegria de simplesmente ser criança. As nossas nos ensinam o tempo todo!



Amor antes e depois de nascer

Setembro também foi mês de conversa e informação. Nossa nutricionista Adriana Braga (@adrianabraganutri) fez uma roda de conversa sobre nutrição na gestação e na amamentação para diversas mães e gestantes da comunidade, levando conhecimento e orientação sobre um tema tão importante para a saúde de mães e bebês. Informação é uma forma de cuidado, é um comprometimento do nosso Instituto. Acreditamos que quando a informação chega de maneira acolhedora e acessível, pode ajudar a transformar histórias desde os primeiros momentos da vida.

Novas ferramentas para novos sonhos

Estamos muito felizes porque o Instituto passou a oferecer uma nova oficina aos moradores da comunidade da Chácara Santa Luzia/Estrutural: Tecnologia Aplicada ao Empreendedorismo, conduzida pelo nosso voluntário Rodrigo, o @ozzytremere. A proposta é aproximar a comunidade da tecnologia de uma maneira prática, mostrando como ela pode ser uma ferramenta para aprender, criar, empreender e ampliar possibilidades para o futuro. Acreditamos que oferecer conhecimento é abrir portas. E cada nova habilidade pode se transformar, amanhã, em uma oportunidade.





Convivência Saudável

Outro momento especial do mês foi a roda de conversa conduzida pela advogada Nayane Santos, com o tema “Relações Saudáveis – Conversando Sobre Respeito e Sobrevivência”. Falar sobre respeito, limites, convivência e relações saudáveis é uma forma de fortalecer as famílias de nossas crianças para a vida. Nossas rodas de conversa, cada vez mais, ajudam cada participante a construir, pouco a pouco, ferramentas importantes para reconhecer o próprio valor, respeitar o outro e fazer escolhas mais conscientes.

Juntos, fazemos mais

Setembro também reforçou algo em que acreditamos profundamente: ninguém transforma duras realidades sozinho. A parceria com a Universidade Católica de Brasília, assim como o trabalho dos nossos voluntários e de todos aqueles que apoiam o Instituto, mostra a força do coletivo em torno do nosso propósito. Hoje, 80 crianças encontram no Instituto não apenas um lugar para estar, mas um espaço de acolhimento, alimentação, educação, convivência e socialização, desenvolvimento. Os moradores da comunidade já conseguem entender que o Instituto é um lugar transformador, de formação e possibilidades de recomeços.



Uma conversa que pode salvar vidas

No final de setembro, o Instituto Doando Vida por Rafa e Clara - IDV esteve presente no lançamento do livro Fígado e Coração, escrito por Tati Rocha. O encontro gerou conversas importantes sobre um tema que faz parte da história e da missão do Instituto Doando Vida: a doação de órgãos. Em entrevista à TV Globo, Luciana Andrade, uma das fundadoras do IDV destacou que a doação no Brasil depende da conversa entre familiares. Ela reforçou e compartilhou algo que conhece profundamente: a emoção de saber que, por meio de um gesto de solidariedade, vidas podem continuar. Mais do que falar sobre doação, foi uma oportunidade de levar informação, sensibilizar e lembrar que uma decisão tomada em vida pode representar esperança para muitas famílias. A conscientização sobre a doação de órgãos e de sangue não termina em setembro. É uma campanha permanente do Instituto porque acreditamos que falar sobre doação é também falar sobre amor, solidariedade e a possibilidade de transformar a vida de alguém.

Sempre em frente!

O Instituto Doando Vida existe e continua ativo porque há um elo muito forte entre nossa OSC com quem doa, com quem voluntaria, com quem compartilha e com quem acredita na transformação social. Doar é sempre um ato de amor. Todas as doações que chegam ao IDV são transformadoras. Materiais ou imateriais, elas tocam a vida de quem está em situação de muita vulnerabilidade. Dependemos de cada CPF ou/e CNPJ dispostos a doar o que tem e pode. Sem vocês, o Instituto Doando Vida por Rafa e Clara não conseguiria acolher e transformar!



Doe. Associe-se. Transforme vidas.

Dados para doação:

Instituto Doando Vida por Rafa e Clara

CNPJ: 29.527.754/0001-86

PIX Banco do Brasil (e-mail): doandovidabrasil@gmail.com

PIX Bradesco: CNPJ: 29.527.754/0001-86

Acesse nossas páginas pelos QRCODES!

Site



Youtube



Instagram



Facebook



Compartilhe nossas páginas com seus amigos e familiares para que mais pessoas conheçam a nossa missão!

Seguimos juntos. Seguimos cuidando. Seguimos acreditando.

E seguimos, todos os dias, DOANDO VIDA.



Atenciosamente,
Henrique Andrade

Presidente do Instituto Doando Vida por Rafa e Clara

