

ACONTECEU NO



Prezados amigos,

Setembro foi intenso, com muitas atividades para as crianças e para a comunidade da Chácara Santa Luzia/Estrutural. O mês se foi em um piscar de olhos, mas buscamos ser ágeis no **Instituto Doando Vida por Rafa e Clara**. Não queremos e não podemos perder o compasso. Então, seguimos firmes em direção ao propósito da nossa OSC: resgatar infâncias e cidadanias. O trabalho parece não ter fim, mas o esperar é um exercício diário na nossa luta por uma sociedade mais justa e menos desigual. O sorriso de cada uma das 80 crianças amparadas pelo IDV nos abastece de energia, assim como cada conquista dos moradores da região que apoiamos.

Nutrição é coisa séria no IDV

Proporcionar uma alimentação adequada a cada criança é um pilar do **Instituto Doando Vida**, é semear um futuro saudável, longe de doenças oportunistas para nossa garotada! Nossa Equipe de Nutrição tem desenvolvido o **Projeto Educação Nutricional**, que aproxima ainda mais as crianças do universo dos alimentos de forma lúdica, leve e divertida. Buscamos ensinar que nosso corpo necessita da ingestão de itens saudáveis para crescer forte. Procuramos fazer com que nossos pequeninos tomem gosto por frutas, verduras, proteínas e tudo o que, de fato, nos faz bem. Em setembro, eles se encantaram com as frutas. Saborearam, descobriram seus benefícios e entenderam como cada uma delas fortalece a saúde e dá energia para o dia a dia. **No IDV, nutrir é muito mais do que saciar a fome: é semear saúde, amor e conhecimento.**



Oficina de Confeitaria: gostinho de conquista

Em setembro, a **Cozinha-Escola do IDV** concluiu a **Oficina de Confeitaria**, que apoiou nossa comunidade a empreender e se descobrir. Você tem ideia dos talentos que nossa mentoria encontra nessas jornadas de formação e aprendizado? Foram encontros cheios de criatividade, afeto e compartilhamento — uma oportunidade de transformar sonhos em possibilidades reais. Na Oficina de Confeitaria, os aprendizes mergulharam no mundo de delícias que podem ser instrumento de transformação.



Eles aprendem técnicas, exploram sabores e descobrem como a cozinha pode ser também uma oportunidade de geração de renda. Cada aula é um convite ao fortalecimento da autoestima. Muitos, logo percebem que podem se desenvolver, aprimorar habilidades que nem imaginavam ter. O Instituto acredita que apoiar a comunidade é também oferecer caminhos de autonomia, e a confeitaria mostrou-se um instrumento poderoso para despertar sonhos e abrir portas.

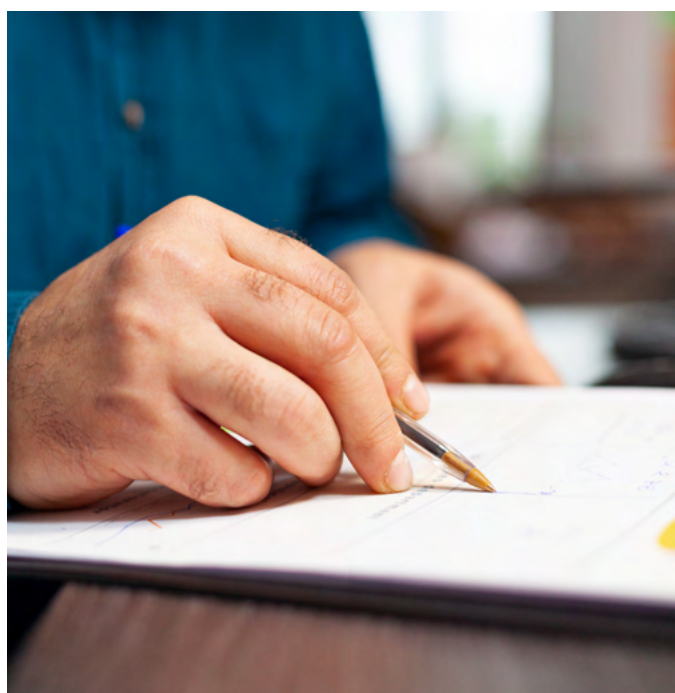
Parceria com a Universidade Católica de Brasília

Proporcionar uma alimentação adequada a cada criança é um pilar do **Instituto Doando Vida**, é semear um futuro saudável, longe de doenças oportunistas para nossa garotada! Nossa Equipe de Nutrição tem desenvolvido o **Projeto Educação Nutricional**, que aproxima ainda mais as crianças do universo dos alimentos de forma lúdica, leve e divertida. Buscamos ensinar que nosso corpo necessita da ingestão de itens saudáveis para crescer forte. Procuramos fazer com que nossos pequeninos tomem gosto por frutas, verduras, proteínas e tudo o que, de fato, nos faz bem. Em setembro, eles se encantaram com as frutas. Saborearam, descobriram seus benefícios e entenderam como cada uma delas fortalece a saúde e dá energia para o dia a dia. **No IDV, nutrir é muito mais do que saciar a fome: é semear saúde, amor e conhecimento.**



Dia Nacional de Doação de Órgãos e Tecidos

No dia 27 de setembro, lembramos a importância de um gesto que salva vidas: a doação de órgãos e tecidos. O IDV é parceiro e apoiador desta causa, junto ao Instituto Brasileiro de Transplantados (@ib.tx_), reforçando que doar é multiplicar esperança. O Dia Nacional de Doação de Órgãos e Tecidos é um instrumento de sensibilização. Ser doador é dizer sim ao próximo, é acolher pessoas que sofrem doenças e aguardam uma chance de ter qualidade de vida, de recomeçar. Atualmente, no Brasil, 78 mil pessoas estão na angustiante lista de espera para um transplante de órgão. Somente a conscientização pode mudar esse quadro, pode salvar vidas. Declarar-se doador de órgãos é um ato de amor! Reflita, converse com seus familiares, deixe claro o seu desejo de fazer o bem sem olhar a quem. Seja um doador.



Transparência: novo Código de Ética aprovado

No dia 30 de setembro, nosso Conselho Deliberativo aprovou o **Código de Ética e Conduta e a Política Anticorrupção do IDV**. O documento já está disponível em nosso site, na aba Transparência, reafirmando nosso compromisso com a ética, a integridade e o cuidado em cada ação que desenvolvemos e executamos em nossa OSC.

Seja parte da história do IDV

Você também pode escrever capítulos de amor e cuidado com a nossa OSC. Precisamos de pessoas que querem ajudar. Muitos querem e não sabem como. O Instituto Doando Vida por Rafa e Clara faz a ponte entre quem quer ser um cidadão solidário e quem precisa de ajuda. Ao tornar-se um associado, você planta sementes de dignidade no futuro das nossas 80 crianças. Junte-se a nós nessa missão e ajude a multiplicar sonhos.

CLIQUE AQUI PARA SE ASSOCIAR

Somos gratos a todos que abraçam com a gente o propósito do IDV. Resgatar infâncias e cidadanias é acreditar que o mundo pode ser melhor e que somos todos responsáveis por essa transformação. Obrigada por caminhar conosco.

Gostaria de ajudar? Doe agora!

PIX BB: doandovidabrasil@gmail.com

PIX Bradesco: CNPJ: 29.527.754/0001-86

Acesse nossas páginas pelos QRCODES!

Site



Youtube



Instagram



Facebook



Compartilhe nossas páginas com seus amigos e familiares para que mais pessoas conheçam a nossa missão!

Sigamos em frente!



Atenciosamente,
Henrique Andrade

Presidente do Instituto Doando Vida por Rafa e Clara