

ACONTECEU NO



Prezados Amigos,

“São os passos que fazem os caminhos”, revelou Mário Quintana, o poeta das coisas simples. No quinto ano de atividades do Instituto Doando Vida por Rafa e Clara, temos refletido sobre o quanto avançamos e o quanto podemos avançar. A caminhada tem sido extremamente desafiadora. No dia a dia percebemos que não basta o desejo de transformar e de quebrar o ciclo da miséria. A gestão de uma OSC demanda resistência, resiliência e atitude aguerrida porque lutamos por uma causa coletiva. É fazer o bem sem olhar a quem. O Instituto continua em busca de recursos para fechar as contas no fim do mês. Não temos isenção de impostos, pagamos aluguel, água, luz, telefone e honramos a folha de pagamento dos nossos funcionários. Precisamos demais do apoio e da empatia de cada pessoa que conseguimos tocar para continuar amparando os habitantes da região de menor IDH do DF.



Com o avanço da vacinação, voltamos a sedimentar trilhas que viabilizam um caminhar da comunidade em direção à instrução e profissionalização. Na segunda quinzena de maio, o Comitê de Secretariado do DF - COMSECD, por meio do Projeto Doando Saber e Conhecimento, ministrou a oficina Prática Para Realocação Profissional, no Instituto Doando Vida por Rafa e Clara. Entendemos que os pais das crianças que amparamos e a comunidade na qual elas estão inseridas precisam desse fomento para quebrarem o ciclo insistente da pobreza.

O propósito do IDV se fortalece quando conseguimos despertar o interesse dos moradores locais para a profissionalização. Entendemos que este seja um caminho para que adultos e jovens da Chácara Santa Luzia/Cidade Estrutural percebam as possibilidades, assimilem que são capazes. Queremos dar os instrumentos para que eles/elas se tornem profissionais inseridos no mercado de trabalho e vislumbrem um bom futuro. Não tem sido fácil porque lidamos com pessoas sofridas, com a autoestima baixa, descrentes da própria capacidade e desconfiadas em relação ao novo. Muitos sentem receio em dar um passo adiante.



Por isso, precisamos de uma força extra. Se você conhece pessoas com histórias inspiradoras, dispostas a compartilhá-las com a nossa comunidade, entre em contato conosco pelo e-mail do Instituto: doandovidabrasil@gmail.com ou pelo telefone: (61) 98124-1461. Queremos promover rodas de conversas capazes de mostrar ser possível seguir por caminhos transformadores.



Fechamos o mês de maio com um workshop em nossa Cozinha-Escola. O Samuel, nosso nutricionista, e a Marilene, nossa chef de cozinha, ensinaram sobre aproveitamento, sem desperdício, de alimentos e ingredientes. Dez alunas participaram da aula e ajudaram a fazer uma panqueca verde e um arroz colorido. No final da aprendizagem, as delícias são levadas para o almoço das famílias das participantes.

Para junho, estão abertas as inscrições de três cursos em áreas distintas:



- **4 de junho:** Cuidando do Cuidador, que ensina sobre inteligência emocional. Voltado para a atenção com a pessoa do cuidador, para que ele possa cuidar dos outros sem descuidar de si mesmo.

- **11 de junho:** Redes Sociais – Como alcançar mais pessoas e usar de forma profissional?, que ensina sobre como utilizar as mídias com segurança e em benefício de pequenos negócios.

- **24 de junho:** Introdução Alimentar para Bebês, que ensina às mães sobre a nutrição e a importância da ingestão de alimentos que fortalecem os pequeninos.

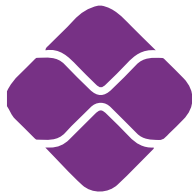


Por falar em novos passos, estamos empolgados com o Projeto Cantinhos Encantados, que desembarcou no Instituto graças à parceria com o CDCA-DF (Conselho dos Direitos da Criança e do Adolescente - DF). As aulas de judô e balé para nossas 80 crianças têm promovido o bem-estar físico e psicossocial delas, auxiliado no desenvolvimento da coordenação motora, do equilíbrio e da flexibilidade e divertido as turminhas com uma atividade lúdica que permite uma série de ensinamentos. É um sucesso que a comunidade também passou a usufruir. Conseguimos formar mais três turminhas de balé para crianças da comunidade com idade entre 5 e 8 anos, com aulas aos sábados. Isso mesmo, todos os sábados, a partir das 8h30, o balé toma conta do nosso Espaço Verde. Nos emociona ver a empolgação das bailarinas, além de ser essencial para a garotada que não têm acesso a atividades nos finais de semana. A extensão desse projeto é a forma do IDV resgatar ainda mais infâncias em um ambiente acolhedor e cheio de amor. Aliás, estamos buscando doações de collants, meias-calças e sapatilhas para as novas alunas. Conhecem alguém que pode doar?

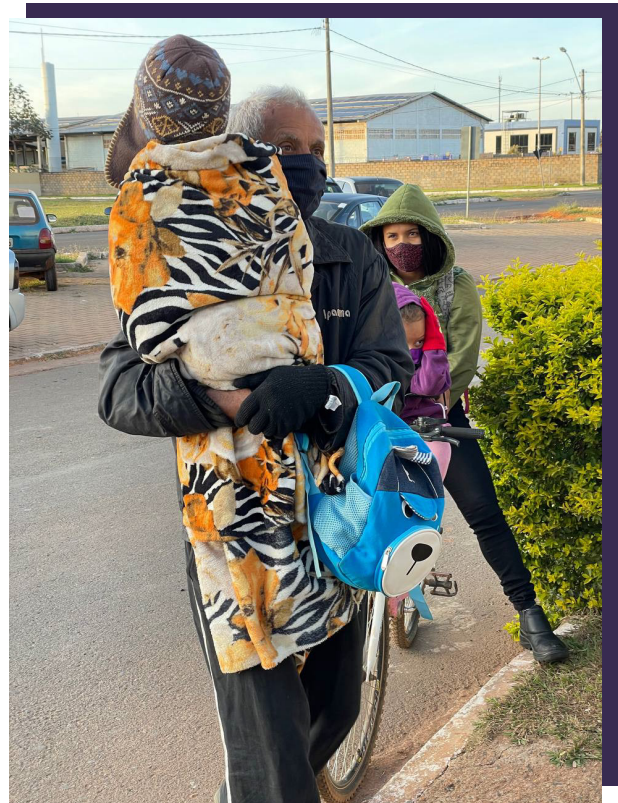
O inverno se antecipou em boa parte do País. Em Brasília, tivemos recorde de temperatura negativa no mês de maio. Conseguimos comprar, com a nossa campanha de Páscoa, com mantas/cobertores. Todas foram doadas. Mas, muitas famílias da comunidade ainda estão sentindo na pele o vento gelado.



Precisamos socorrê-las. Quem puder e desejar ajudar na compra de mantas/cobertores, basta nos enviar um Pix no valor de R\$ 35,25 que iremos providenciar novas mantas/cobertores e fazer a distribuição. Aqui estão as chaves:



PIX Banco do Brasil
Chave: doandovidabrasil@gmail.com
PIX Bradesco
Chave (CNPJ): 29.527.754/0001-86



Acesse nossas páginas pelos QR CODES!

Site



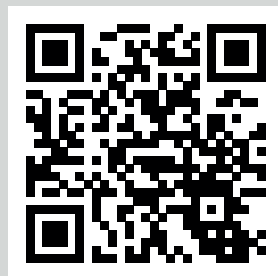
Youtube



Instagram



Facebook



Compartilhe nossas páginas com seus amigos e familiares para que mais pessoas conheçam a nossa missão!



O Instituto Doando Vida por Rafa e Clara é um oásis diante do deserto no qual os moradores da Chácara Santa Luzia/Cidade Estrutural sobrevivem. Somos constantemente fortalecidos por uma corrente de solidariedade que se mobiliza sempre que pedimos. São amigos, amigos de amigos, gente que chega até nós porque sabe que a pobreza nesse país é um problema de todos. A força de cada um de vocês permite darmos os passos necessários para construir o caminho do Instituto. Nossos sinceros agradecimentos, nossa eterna gratidão! Que Deus abençoe nossos amigos benfeitores. Fazer o bem, faz bem.

**Fazer o bem, faz bem.
Sigamos em frente!**

Atenciosamente,
Henrique Andrade

Presidente do Instituto Doando Vida por Rafa e Clara