

ACONTECEU NO



Prezados Amigos,

Abril se foi e deixou um rastro de gratidão e esperança ao Instituto Doando Vida por Rafa e Clara. A nova turminha com mais 20 crianças alegra os dias de toda a equipe dedicada a amparar, cuidar e ensinar. Os pimpolhos estão bem adaptados, espalham alegria e inspiração por onde passam. Foi um mês repleto de novidades e muito trabalho. Tivemos a inauguração oficial da Cozinha-Escola com a visita do embaixador e embaixatriz da Alemanha, novos alunos estão chegando para as aulas de violão, realizamos nossa primeira reunião com os pais/mães da garotada, nossa equipe de monitoras e pedagogas ampliou a expertise com um curso de psicomotricidade. Foram dias agitados e produtivos!

A Cozinha-Escola do Instituto Doando Vida por Rafa e Clara, assim como a nova salinha de atividades pedagógicas e a sala de música, doações da embaixada alemã, foram oficialmente inauguradas. Os novos equipamentos representam um avanço para o Instituto, para nossas crianças e para a comunidade da Chácara Santa Luzia/Cidade Estrutural.



A visita do embaixador e da embaixatriz da Alemanha surpreendeu a meninada, que abraçou, conversou, presenteou com trabalhinhos, agradeceu e cantou para o casal.

A embaixada alemã foi a responsável por essa importante ampliação do propósito e da capacidade do IDV. Pudemos minimizar a fila de crianças que aguardam uma vaga e potencializar nossa atuação em prol da comunidade visando a instrução e profissionalização dos moradores da região.



A Cozinha-Escola já ofereceu três cursos. O primeiro foi o de **Nutrição na Saúde da Mulher**. Nossa nutricionista Adriana Braga ensinou às alunas que a alimentação adequada e balanceada pode minimizar sintomas da TPM e prevenir algumas doenças ginecológicas.

Depois da aula teórica, uma receita de um óleo antifúngico e de uma salada de frutas fizeram o maior sucesso. Tivemos também o curso **Cozinha Sem Desperdício**, ministrado pelo nutricionista Samuel Lucas e pela chef da cozinha do Instituto, Marilene Torres. Nove mãezinhas participaram e amaram a experiência. Elas auxiliaram na preparação de um salpicão e de um suco com aproveitamento integral da melancia. Teve certificado de conclusão e marmitinhas com as delícias preparadas.



O terceiro curso foi o de **Introdução Alimentar**, que é direcionado para mães grávidas contempladas pela entrega do enxoval feito em parceria com as Mães Generosas.



Sabe o que é mais bacana? Você pode sugerir cursos para ministrarmos na nossa Cozinha-Escola! Entre em contato pelo e-mail do Instituto: doandovidabrasil@gmail.com, ou pelo telefone **61 98124-1461** e conte a sua ideia pra gente. Temos dois cursos programados, Cozinha Sem Sobras para maio, e Formação para Manipuladores de Alimentos, em seguida.





A nutrição é uma obstinação do Instituto. Rafaela, nossa inspiração para a criação do Doando Vida, acreditava que uma criança bem nutrida pode superar todas as dificuldades que a vida impõe. Ao longo da história do IDV, conseguimos recuperar muitas crianças que estavam abaixo do peso, anêmicas e com crescimento comprometido pela fome. Recentemente, quando a pandemia deu trégua e permitiu o retorno das atividades presenciais no Instituto, notamos que uma criança andava cansada demais, com sono e não se alimentava como antes. Nossos nutricionistas observaram outros sinais, como baixo peso e baixa estatura para idade, além de manchas brancas nas unhas, palidez na mucosa do olho e descoloração da língua. A criança foi encaminhada para exame de sangue e comprovamos que esse hiato sem atividades presenciais acarretou em uma anemia ferropriva.

Nossa equipe entrou em ação com suplementação individual e já nas primeiras semanas de tratamento observamos a diferença. O pequenino voltou a se alimentar bem, passou a participar com toda energia das atividades em sala e brincadeiras no parquinho e, depois quatro meses, uma nova avaliação constatou que ele atingiu o peso e altura ideal. É uma das melhores sensações do mundo fazer a diferença na vida dessas crianças!



E por falar nelas, a nova turminha já coleciona histórias para contar. As crianças aproveitam cada minuto do dia com as atividades propostas, amam o parquinho, as aulas de judô e balé e trazem ao Instituto a espontaneidade e empatia que lhes são peculiares. O dia a dia com elas também nos proporciona situações inusitadas. Um dos nossos pequeninhos questionou, recentemente, se poderia comprar uma criança do Instituto. O pequenino queria levá-la para casa a todo custo. Chegou a colocar a mão no bolso, dizer que tinha dinheiro para oferecer pelo amiguinho, e que já havia até escolhido! Nem precisa dizer que as tias amaram a tirada dele, né? Elas costumam dizer que nenhuma criança é igual a outra. Todas encaram a vida e os desafios de formas distintas. Nós, do Instituto, buscamos mostrar um mundo melhor a elas, buscamos garantir que a infância seja vivida em sua plenitude, buscamos semear o futuro e transformar realidades.

Acesse nossas páginas pelos QR CODES!

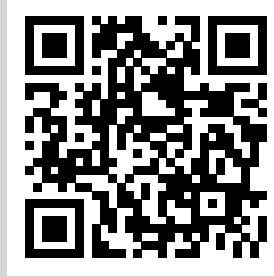
Site



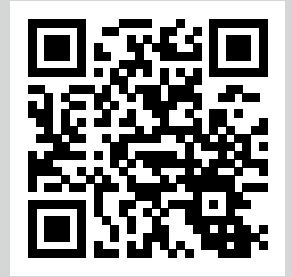
Youtube



Instagram



Facebook



Compartilhe nossas páginas com seus amigos e familiares para que mais pessoas conheçam a nossa missão!



Também realizamos, na última semana de abril, a primeira reunião de pais/mães com a nossa equipe de pedagogas e monitoras. Foi um encontro muito produtivo e com muitas trocas e feedbacks. O desenvolvimento das crianças, em todos os sentidos, é notado por todos que as cercam. Sinal de que nosso propósito está sendo seguido e que estamos no caminho certo! Quero, mais uma vez, agradecê-los. No Instituto, conseguimos construir e avançar graças a cada um de vocês. Sem as doações não seria possível. Muito obrigado a cada um que se tornou um elo dessa enorme corrente de amor e solidariedade!

**Fazer o bem, faz bem.
Sigamos em frente!**

Atenciosamente,
Henrique Andrade

Presidente do Instituto Doando Vida por Rafa e Clara