

ACONTECEU NO



Prezados Amigos,

O tempo parece ter pressa. Os dias voam e fechamos março num piscar de olhos. Desde 2017, o Instituto Doando Vida por Rafa e Clara vem transformando a vida das crianças que tem fome, de alimentos, de infância, de cidadania, de dignidade. O projeto que disponibiliza gratuitamente quatro refeições por dia tem avançado, também garantindo aos pequeninos acesso à cultura, a uma jornada pedagógica elaborada especialmente para eles, ao desenvolvimento da consciência social e coletiva e ao bem-estar. No decorrer do último mês, passamos a acolher mais crianças, totalizando 80, divididas em quatro turminhas. É preciso seguir em frente atendendo demandas que nos rodeiam e são urgentes. Temos avançado com pitadas de ousadia e coragem, lançado um olhar muito atento à comunidade da Chácara Santa Luzia/Cidade Estrutural como um todo. Em março, também começamos a operacionalizar a cozinha-escola. O trabalho feito em relação à nutrição da criançada precisa ganhar reforço na casa delas.



A cozinha-escola do Instituto Doando Vida por Rafa e Clara começou suas atividades com cursos e imersões que promovem mudanças na vida dos adultos que vivem sob o mesmo teto dos meninos e meninas que acolhemos diariamente. Um dos cursos instruiu as gestantes da comunidade, que receberam valiosas orientações sobre o aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de idade do bebê. Atentas a cada explicação, elas também aprenderam sobre a introdução de alimentos complementares a partir do 7º mês de idade da criança.

Nossa equipe ensina sobre os que devem ser evitados, alerta sobre os sinais que indicam a hora de introduzir novidades na dieta e compartilha receitas de refeições salgadas e doces com uma aula prática que promove interatividade e confiança nas futuras mães.

Em parceria com o SESC e aos cuidados da nutricionista Mariana Melo, o curso Cozinha sem Sobras fez o maior sucesso. O workshop demonstrou que uma atitude consciente evita, ao máximo, que alimentos sejam jogados no lixo. Sim, muitos produtos podem e devem ser aproveitados quase por completo. As alunas aprenderam a fazer duas receitas: um bolo de casca de banana e um salpicão de casca de melancia. A desconfiança inicial logo perdeu espaço para a surpresa e aceitação unânime das receitas. Foi um sucesso e novos cursos já estão sendo planejados e ministrados!



O time de pedagogia do Instituto acrescentou novos aprendizados à garotada por meio do Projeto Arca de Noé. As crianças conheceram a história, aprenderam sobre os animais e os pares de cada espécie (macho e fêmea), e sobre os valores envolvidos na narrativa desse dilúvio. As dinâmicas pedagógicas abarcaram ainda conhecimentos sobre a água, já que o Dia Internacional da Água, em 22 de março, é um excelente pretexto para ensinarmos sobre a sua importância para a vida. E vou adiantar que um certo coelho ganhou destaque em nossa Arca. Afinal, a Páscoa se aproxima. Mas... este é um assunto para nossa conversa do mês que vem!



Março é também um mês que sempre toca o Instituto de forma amorosa e muito especial. Dia 27 último foi aniversário da Rafaela, nossa inspiração para criar e fazer do Instituto um oásis de resgate da infância e da vida. Rafa encantava quem com ela convivia ou trocava ideias e experiências. Sua doçura e determinação fazia tudo parecer possível. E, de fato, ela nos ensinou que é.



No decorrer de seu Mestrado em Nutrição, no Canadá, Rafinha começou a sonhar em se dedicar a uma luta repleta de desafios: matar a fome da garotada que vive cercada das mais diversas vulnerabilidades que a pobreza oferece. O Brasil está repleto de pessoas que passam fome. Um levantamento recente da Rede Brasileira de Pesquisa em Soberania e Segurança Alimentar e Nutricional indica que, no total, 19,1 milhões de cidadãos se enquadram neste perfil, número que reflete 9% da população brasileira.



Em Brasília, parte deles vivem a 14 Km do centro da cidade. Ao instalar o Instituto Doando Vida por Rafa e Clara nos arredores da Chácara Santa Luzia/Cidade Estrutural, pensamos justamente nessas pessoas. As dificuldades foram e são inúmeras. Mas, nós seguimos. Não desanimamos e cada entrave vencido fortalece a nossa determinação. Acreditamos na vontade cidadã da Rafaela, e lutamos para concretizar o que ela estava planejando quando o acidente, no Canadá, nos privou da sua presença física. Desde sua partida, decidimos que seu desejo se transformaria neste projeto que resgata infâncias e semeia futuros.



Rafa continua ao nosso lado, de alguma forma. Ela nos mostra diariamente que o amor, a empatia e a caridade que chega de todos aqueles que acompanham e fazem parte dessa corrente do bem é a força que nos permite seguir em frente. Filha, obrigada por tudo!

Acesse nossas páginas pelos QR CODES!

Site



Youtube



Instagram



Facebook



Compartilhe nossas páginas com seus amigos e familiares para que mais pessoas conheçam a nossa missão!



O vento frio que começa a soprar no Planalto Central é a deixa para reforçarmos a mobilização para aquecer os lares dos pequeninos. Está aberta a temporada de doação de cobertores. Topam aquecer quem precisa? Fazer o bem, faz bem! Minha eterna gratidão aos que estão com a gente realizando o sonho da Rafa.

Sigamos em frente!

Atenciosamente,
Henrique Andrade

Presidente do Instituto Doando Vida por Rafa e Clara