

# ACONTECEU NO



Prezados Amigos,

Tivemos um fevereiro de muito trabalho e alegria no Instituto Doando Vida por Rafa e Clara! Ampliamos os horizontes com novos projetos que a desembarcaram em nossa sede. O propósito de transformar a vida das crianças tem-se fortalecido. Estamos sedimentando pontes. Elas permitirão, também aos familiares de nossos pequeninos e à comunidade da Chácara Santa Luzia/Cidade Estrutural, o percorrer de um novo caminho. Em março, o sonho de levar informação e instrução aos adultos, instigá-los a buscar novas oportunidades profissionais e motivá-los a empreender estará mais perto da realidade. Iniciaremos uma nova fase. Ensinaremos a pescar!



A cozinha-escola do Instituto Doando Vida por Rafa e Clara está pronta para receber os cursos, as palestras, as oficinas, os workshops e as atividades que um espaço planejado para a difusão do conhecimento pode abrigar. A estrutura de 36m<sup>2</sup> já recebeu os equipamentos de uma cozinha semi industrial, com fogão, panelas, assadeiras, batedeira e liquidificador, geladeira e freezer, área de higienização e armazenamento, ilhas móveis e todos os utensílios necessários para que os adultos possam aprender.

No local, nossos nutricionistas ensinarão sobre a alimentação saudável, a manipulação de alimentos e a sustentabilidade aplicada à cozinha aos pais, mães e responsáveis pelas crianças amparadas pelo IDV. As grávidas da comunidade receberão instruções sobre amamentação, nutrição e a importância da ingestão de alimentos que fortalecem seus bebês. Esse, aliás, foi o minicurso que abriu as atividades da cozinha-escola na última semana de fevereiro. Foi um sucesso!

As gestantes até cozinham uma papinha saborosa ao final da aula! E muito mais vem por aí. Estamos montando um cronograma que contempla jornadas que podem ser o ponto de partida para futuros culinários e empreendedores da área.

A nova salinha de atividades para os pequeninos de 2 anos também ficou pronta para receber a garotada. Nossa equipe está em campo visitando e entrevistando famílias de crianças que aguardam uma vaga no Instituto. A estrutura está mobiliada com mesinhas e cadeira coloridas, equipada com banheiro para o banho diário e a higiene dos pequeninos. A fila de espera vai andar e a felicidade de todos nós é incontida. Mas, estamos também preocupados e continuamos em busca de recursos financeiros para conseguirmos bancar as despesas fixas mensais decorrentes dessa ampliação! Toda e qualquer ajuda é importante. Pedimos aos amigos do IDV que sejam também uma ponte entre o Instituto e as pessoas ou as empresas que desejam fazer parte de um projeto como o nosso, mas não sabem como se engajar.





No primeiro mês de atividades pós recesso de fim de ano, a criançada aprendeu o quanto a família é importante na vida de todos nós. De forma lúdica, as pedagogas e monitoras ensinaram sobre a construção dos laços, dos vínculos de amor e afeto. Como as datas marcantes são sempre gancho para apresentar novos saberes, a proximidade do carnaval, é claro, foi um pretexto colorido para se falar da cultura em nosso País. A garotada curtiu cada minuto e se esbaldou com a equipe pedagógica, que preparou brincadeiras, ensinou a confeccionar máscaras e pintou o sete planejando um bailinho.

Fantasia, música e muitos sorrisos fizeram o carnaval das nossas crianças! Teve super-heróis, princesas, piratas e um momento memorável que deixou um rastro de alegria e diversão antes do feriado. A nutrição, pilar tão importante do IDV, também esteve na pauta pedagógica, com ensinamentos em torno da alimentação saudável. O cultivo de produtos ingeridos nas refeições realizadas ao longo do dia, as cores, sabores e características de frutas e legumes sempre despertam curiosidade e o apetite da garotada. Nossas crianças adoram cuidar da hortinha orgânica e aprender mais sobre o que é preparado pela nossa equipe de cozinha.



# FAMÍLIA IDV

O time que zela pela alimentação dos pequeninos tem a Dona Laura como uma titular que não mede esforços para a meninada ficar cada dia mais forte e saudável.



Ela chegou de mansinho, atuando primeiramente como voluntária na tarefa nobre de ajudar a preparar o que vai para o pratinho das crianças. Laura Reis do Nascimento diz que a sua história no IDV começou com uma das netas, que foi amparada pelo projeto em 2018. As mãos que cozinham também são habilidosas na arte de tecer. Tia Laura é artesã e, quando o instituto começou a receber as primeiras crianças, trabalhava com a confecção de colchas e bolsas feitas com tecidos reaproveitados.

Mas, era só ter um tempinho disponível, que corria para auxiliar voluntariamente na nossa cozinha. A netinha dela completou seis anos e já frequenta uma escola pública. Tia Laura, entretanto, fincou os pés no Instituto e, há um ano, essa maranhense que contabiliza quatro décadas em Brasília trabalha integralmente em nosso projeto. Foram anos de luta para se estabelecer na capital. Moradora da região na qual o Instituto Doando Vida desembarcou, ela conhece a realidade dos pequeninos de perto e diz que vive um momento muito feliz da vida, podendo se dedicar ao ofício de preparar alimentos do café da manhã à jantinha, os pratinhos que vão para as mesas saciar a fome de quem tem fome. Ela separa, higieniza, corta e fatia frutas, verduras e proteínas e também assume as panelas para, ao lado de Dona Marilene, deixar deliciosa as refeições fundamentais para o crescimento e desenvolvimento das nossas crianças.



Seu orgulho é acompanhar o desabrochar de cada menino e cada menina, observar atentamente o sorriso quando eles apreciam o arroz e o feijão quentinhos, as proteínas, verduras e o amor envolvido na construção dos pequenos cidadãos. Tia Laura é muito importante para o Instituto! Temos muita gratidão em poder contar com você e com suas mãos transformadoras.

# Acesse nossas páginas pelos QR CODES!

Site



Youtube



Instagram



Facebook



Compartilhe nossas páginas com seus amigos e familiares para que mais pessoas conheçam a nossa missão!



Agradecer é o mínimo que podemos fazer a cada um de vocês. Todo doador que nos estende a mão e se faz presente no propósito do Instituto Doando Vida por Rafa e Clara é fundamental para continuarmos sonhando e realizando em prol da comunidade da Chácara Santa Luzia/Cidade Estrutural! MUITÍSSIMO OBRIGADO. Fazer o bem, faz bem!

Sigamos em frente!

Atenciosamente,  
Henrique Andrade

Presidente do Instituto Doando Vida por Rafa e Clara